



## Sci di fondo “Corso adulti” 2024

Lo sci club Rodi-Fiesso organizza 4 lezioni di sci di fondo per adulti (donne e uomini).

Il corso è ideato per i principianti come per quelli che hanno già nozioni di base. Le lezioni si terranno il giovedì (\*) dalle ore 20:00 alle 21:15 presso le piste notturne di Prato Leventina o di Dalpe.

Saranno formati gruppi per lo stile classico e lo skating.

**Date: 11/18/25 gennaio e il 1° febbraio**

(\*) senza innevamento a Prato e Dalpe: luogo da definire, ritrovo il sabato 13/20/27 gennaio e 3 febbraio dalle 14:00 alle 15:30. Informazioni dettagliate in questo caso perverranno unicamente agli iscritti.

Il costo del corso per i soci dello SC è di CHF 50.-, mentre per chi non lo fosse c'è d'aggiungere la tassa sociale di CHF 30.-

La domenica 10 marzo è prevista la giornata di chiusura del corso. Ci recheremo in Vallese nella splendida valle di Goms, sciata libera e pranzo in comune da non perdere! Maggiori indicazioni sull'uscita vi saranno date durante le lezioni.

Il club non dispone di materiale per il noleggio, chi ne necessitasse rivolgersi direttamente ai negozi specializzati (per es. Sarci Sport Olivone o Sport 2000).

**Per maggiori informazioni telefonate a Renzo Dotti 079/678.65.28**

**o via mail a [renzo.dotti@bluewin.ch](mailto:renzo.dotti@bluewin.ch)**

Stampate e compilate il tagliando e ritornatelo via mail a [renzo.dotti@bluewin.ch](mailto:renzo.dotti@bluewin.ch) , il pagamento del corso avverrà alla prima lezione.

Sono interessata/o a partecipare

Membro SC Rodi Fiesso: SI  NO

Cognome: ..... Nome: .....

Indirizzo: ..... Età: .....

Stile desiderato:  classico  Skating Nozioni:  principiante  di base

N° cellulare: ..... Indirizzo mail: .....@.....